



VIEŠOJI ĮSTAIGA "DARNŪS NAMAI"

Įmonės kodas: 30409019 , Algirdo g. 16, Naujasodis, LT-44101, Kauno raj.. Mob.tel.:+37060980270;
El. paštas: paramaseimai@darnus-namai.lt AB SEB bankas, Banko kodas: 70440, a/s: LT 087044060008050857

2022 metais vykdytos veiklos

"KAUNO RAJONO BENDRUOMENINIAI ŠEIMOS NAMAI"

Nuo 2017 m. liepos mėn. sėkmingai tęsiamos projekto "Kauno rajono bendruomeniniai šeimos namai" veiklos. 2022 metai - baigiamieji šio projekto metai.

Projektas finansuojamas pagal 2014-2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 8 prioriteto „Socialinės įtraukties didinimas ir kova su skurdu“ įgyvendinimo priemonę Nr. 08.4.1-ESFA-V-416 „Kompleksinės paslaugos šeimai“. Projektu „Kauno rajono bendruomeniniai šeimos namai“ siekiama sudaryti sąlygas Kauno rajone gyvenančioms šeimoms gauti kompleksiskai teikiamas paslaugas kuo arčiau šeimos gyvenamosios vietos, siekiant įgalinti šeimą įveikti iškilusias krizes.

2021 metais buvo pravesta 3 pozityvios tėvystės mokymų grupės tėvams, auginantiems įvairaus amžiaus vaikus. Taip pat vyko 1 tėvų paramos grupė (Šeimos klubas) po pozityvios tėvystės mokymų. Karantino metui buvo skaitomos 7 nuotolinės paskaitos tėvams pagal jiems aktualias temas.

Pravesta emocijų pažinimo ir raiškos grupė vaikams, turintiems elgesio-emocijų sutrikimų.

Psichologo – psichoterapeuto konsultacijomis pasinaudojo 202 asmenų.

Šeimoms taip pat teikiamos mediacijos, pedagogo, socialinio darbuotojo konsultacijos.

Per 2021 m. gyvai ir nuotoliu paslaugos suteiktos 325 asmenims.

„PASLAUGOS BESIRŪPINANTIEMS VAIKO GEROVE“

2022 m. jau šeštus metus iš eilės sėkmingai įgyvendintas Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuotas projektas „Paslaugos besirūpinantiems vaiko gerove“.

2022 m. buvo įgyvendintos šios veiklos:

Atvejų aptarimo grupės globos centrų darbuotojams. Įvyko 5 atvejų aptarimų grupės susitikimai Kauno regiono globos centrų darbuotojams. Jie vyko vis kitame globos centre (Jonavos GC, Kauno r. GC, Raseinių GC, Prienų GC, Kėdainių GC). Susitikimuose dalyvavo 24 Kauno regiono globos centrų darbuotojai. Jie dalinosi aktualiais klausimais, susipažino su kitų globos centrų darbo specifika, užmezgė artimesnius bendradarbiavimo ryšius.

Intervizijos tarnybos atestuotiesiems asmenims. Vyko tęstinė intervizių grupė. Joje dalyvavo 8 tarnybos atestuoti asmenys. Vyko 5 nuotoliniai susitikimai po 4 val., iš viso 20 val. Atestuoti asmenys turėjo galimybę aptarti sudėtingus atvejus bei situacijas darbe, pasidalinti darbinėje veikloje jausmais, patirtimi, problemų sprendimo būdais.

Supervizijos BVGN darbuotojams. Įvyko vienas supervizių ciklas, jame dalyvavo 7 vienos Kauno m. bendruomeninių vaikų globos namų šeimos (komandos) darbuotojai. Vyko 5 susitikimai po 3 val., iš viso 15 val. Supervizijos padėjo pagerinti bendravimą ir bendradarbiavimą tarp komandos narių, didinti komandos darbo efektyvumą.

Seminarai globėjams (rūpintojams), tėviams, budintiems globotojams, šeimynų dalyviams. Įvyko 3 grupiniai susitikimai po 3 val., kuriuose dalyvavo po 6-10 globėjų (rūpintojų), tėvių, budinčių globotojų, šeimynų dalyvių. Iš viso 9 val. Dalyvavimas seminaruose padėjo įgyti reikalingų žinių, pasidalinti patirtimi, kylančiais iššūkiais, stiprinti kompetencijos jausmą.

Globos ir įvaikinimo viešinimas. Įstaigos internetinėje svetainėje, facebook paskyroje buvo nuolat atnaujinama informacija apie VŠĮ „Darnūs namai“ veiklą, paslaugas globėjams, tėviams. Buvo viešinamos įgyvendintos veiklos. Visuomenė gavo daugiau informacijos apie globą ir įvaikinimą. Tikėtina, kad gauta informacija šeimas paskatins apsispręsti tapti globėjais ar tėviais, o globėjus bei tėvius kreiptis pagalbos, kai šeimoje kyla sunkumų.

Globėjų (rūpintojų), tėvių, globos centrų darbuotojų konsultavimas, informavimas. Konsultacijos buvo teikiamos nuolat, pagal poreikį. Paslaugos buvo teikiamos įstaigoje, klientų namuose, telefonu bei elektroninėmis ryšio priemonėmis. Buvo suteikta 50 konsultacijų, informavimo paslaugų globėjams ir tėviams.

POZITYVIOS TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ LAVINIMO PROGRAMOS MOKYMAI SOCIALINIAMS DARBUOTOJAMS IR PSICHOLOGAMS

Paramos šeimai centras „Darnūs namai“ parengė pozityvios tėvystės įgūdžių lavinimo programą „Sėkminga tėvystė“, kuri Socialinių paslaugų priežiūros departamente buvo patvirtinta kaip socialinių darbuotojų profesinės kompetencijos tobulinimo programa - SD20180109. Programos trukmė 24 val. (teoriniai mokymai – 10 val., praktiniai mokymai – 14 val.)

Programos tikslas – ugdyti socialinių darbuotojų įgūdžius taikyti pozityvios tėvystės „Sėkminga tėvystė“ programą tėvams ir globėjams.

Uždaviniai:

1. Suteikti žinių apie pozityvią ir saugią tėvystę skirtingais vaikų amžiaus tarpsniais.
2. Suprasti kaip nustatyti vaikams ribas, įtvirtinti gerą elgesį, ar keisti netinkamą vaikų elgesį.
3. Paskatinti gerus santykius tarp tėvų ir vaikų.
4. Suteikti žinių kaip užkirsti kelią (rimtoms) problemoms auginant vaikus.
5. Lavinti socialinių darbuotojų įgūdžius dirbant individualiai ir vedant pozityvios tėvystės įgūdžius tėvų/globėjų grupėse.
6. Suteikti žinių kaip skatinti tėvus/globėjus dalintis patirtimi, idėjomis ir problemų sprendimais grupėje.

Programos įgyvendinimo rezultatai:

Socialiniai darbuotojai (kiti specialistai, dirbantys su šeimomis) turės žinių apie pozityvią ir saugią tėvystę skirtingais vaikų amžiaus tarpsniais.

Socialiniai darbuotojai supras kaip nustatyti vaikams ribas, įtvirtinti gerą elgesį, ar keisti netinkamą vaikų elgesį.

Programos dalyviai gebės paskatinti gerus santykius tarp tėvų ir vaikų.

Socialiniai darbuotojai turės žinių kaip užkirsti kelią (rimtoms) problemoms auginant vaikus.

Socialiniai darbuotojai įgys įgūdžių dirbti individualiai ir vesti pozityvios tėvystės įgūdžius tėvų/globėjų grupėse.

Programos dalyviai turės žinių kaip skatinti tėvus/globėjus dalintis patirtimi, idėjomis ir problemų sprendimais grupėje.

Išklausęs mokymus pagal šią programą asmuo žinos:

- kaip vesti pozityvios tėvystės mokymų grupes įvairaus amžiaus vaikų tėvams.
- kaip atpažinti ir valdyti skirtingas emocijas, susijusias su tėvyste, dirbant individualiai ir grupėje.
- kaip duoti pozityvų grįžtamąjį ryšį tėvams.
- kaip sukurti pozityvią ir saugią atmosferą grupėje.
- Kaip konsultuoti tėvus pozityvios tėvystės temomis individualiai.
- Kaip konsultuoti tėvus, kurie susiduria su vaikų kompleksinėmis elgesio problemomis.

Kiekvienais metais šie mokymai vedami 1-2 specialistų grupėms. 2022 m. šios programos mokymai praversti dviems specialistų grupėms. Iš viso naujas kompetencijas 2022 m. įgijo **26 specialistai** iš įvairių Lietuvos savivaldybių.

**STIPRUS RYŠYS ŠEIMOJE - PRIKLAUSOMYBĖS NUO INFORMACINIŲ
TECHNOLOGIJŲ PREVENCIJA**

Paramos šeimai centras „Darnūs namai“ 2022 metais sėkmingai vykdė dviejų metų trukmės Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Stiprus ryšys šeimoje-priklausomybės nuo informacinių technologijų prevencija“.

Šio projekto veiklomis buvo siekiama stiprinti šeimas, susidūrusias su skaitmeninių technologijų keliamais iššūkiais: Tėvai bei paaugliai ir jaunuoliai gavo individualias ar šeimos konsultacijas, turėjo galimybę dalyvauti tėvų grupėse. 2022 m. buvo pravestos tris tėvų grupės skirtingose Kauno m. ir Kauno raj. mokyklose: VDU Atžalyno progimnazijoje, VDU Ugnės Karvelis gimnazijoje bei KTU inžinerijos licėjuje. Kiekviena tėvų grupė dalyvavo keturiuose 3 val. susitikimuose, kuriuose turėjo galimybę įvardinti neraminančias ar net skaudžias temas, dalyvauti diskusijose, atlikti praktines užduotis.

Grupinių susitikimų metu didžiausias dėmesys buvo skiriamas tėvų ir vaikų santykių stiprinimui ar atstatymui.

Pagrindinis šio projekto veiklų principas: stiprus tėvų ir vaikų ryšys – pagrindinis vaikų priklausomybių bei kompleksinių elgesio problemų prevencijos pagrindas.

MOKYMAI SPECIALISTAMS

Satir modelis: „Nuo kliento iki profesionalo, nuo profesionalo iki kliento“

Virginijos Satir vardas Lietuvoje žinomas nuo 1996 metų, kai ji pati trumpam, o vėliau jos mokinė C. Lundgren atvyko ir vedė mokymus mūsų šalies specialistams. Satir sukurta terapinė kryptis plačiai žinoma ir taikoma pasaulyje. Lietuvoje ji kol kas dar yra menkai integruota praktikoje.

Satir buvo humanistinės krypties atstovė, kuri dirbdama klinikinį socialinį darbą su klientais sukūrė unikalią darbo su individualiu klientu ir šeima sistemą. Pagristai V. Satir yra laikoma šeimos terapijos pasaulyje pradininkė, ji į kiekvieną asmenį nepriklausomai jo amžiaus pirmiausia žiūrėjo per šeimos – t. y. sistemos prizmę.

Siekdami stiprinti humanistines vertybes ir diegti moksliskai pagrįsta Satir modelio praktiką 2022 m. vedėme mokymų ciklą skirtą socialiniams darbuotojams, kurie teikia paslaugas įvairius iššūkius (emocinius, socialinius, sveikatos) patiriantiems klientams. Gautos žinios ir gausios praktinės užduotys jiems buvo naudingos teikiant paslaugas individualiems klientams, šeimoms ar grupėms.

Mokymu metu buvo remiamasi Satir nuostata, kad prieš padedant savo klientui pirmiausia turime išmokti padėti sau.

Pagrindinės 3 dienų mokymų temos:

- Klinikinis socialinis darbas su klientu.
- Gynybos mechanizmai: kaip juos atpažinti ir keisti.
- Kliento ir savęs pažinimas.
- Vidinės ir šeimos taisyklės bei jų pokyčiai.
- Laisvė ir priklausomybė.

Mokymų trukmė - 3 dienos, kurių trukmė 24 val., tarp susitikimų buvo atliekamos praktinės namų užduotys, tad bendras mokymų laikas – 34 val.

2022 metais šie mokymai buvo pravesti dviems specialistų grupėms.